

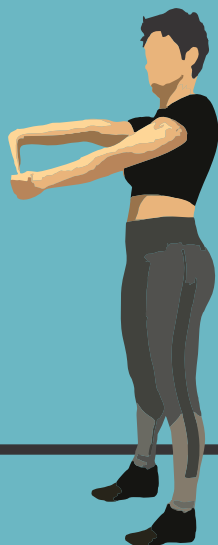
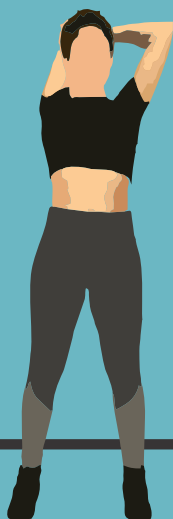
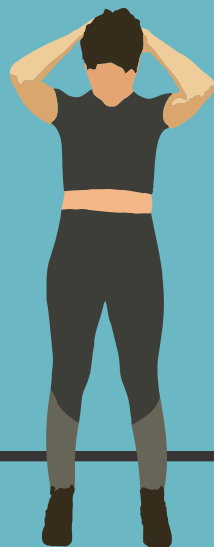
CARD: FIBROMIALGIA

Atividades que você pode fazer
pela **MANHÃ** que podem ser muito bons!



CARD: FIBROMIALGIA

As suas **TARDES** podem ser mais legais se você conseguir fazer alguns desses exercícios!



CARD: FIBROMIALGIA

Finalize seu dia fazendo essas atividades à **NOITE**, você vai se sentir melhor!

